



Wydział Psychologii  
Uniwersytetu Warszawskiego



UNIwersytet  
Warszawski

# Funkcje neuropsychologiczne a pandemia

Raport nr 18 z badania przeprowadzonego na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego podczas epidemii COVID-19 w 2020 r.

## BADANIE

Funkcje neuropsychologiczne i jakość życia u osób po COVID-19

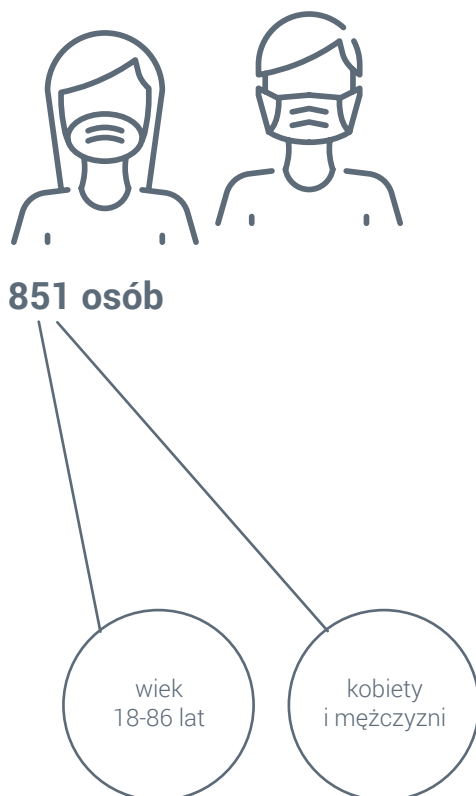
## CEL

Zbadanie wpływu zakażenia wirusem SARS-CoV-2 na funkcjonowanie neuropsychologiczne oraz jakość życia u osób dorosłych po przejściu choroby COVID-19

## METODA

Badanie polega na wypełnieniu kilku kwestionariuszy w ankiecie internetowej, rozwiązaniu zadań przez telefon oraz na platformie internetowej. Pomiary wykonywane są w dwóch etapach. Od maja 2020 roku pierwszy etap badania ukończyło łącznie 851 osób w wieku od 18 do 86 lat, zakażonych i niezakażonych SARS-CoV-2, z których 283 przeszło do etapu drugiego.

Badania są kontynuowane.



## WYNIKI

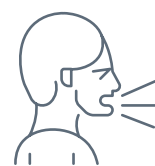
Do najczęstszych objawów COVID-19 zgłaszanych przez ozdrowieńców zaliczają się:

- osłabienie,
- męczliwość,
- kaszel,
- bóle głowy,
- zaburzenia węchu lub smaku,
- stan podgorączkowy,
- bóle mięśni,
- ból gardła,
- zawroty głowy,
- katar,
- ból w klatce piersiowej,
- gorączka,
- problemy z oddychaniem,
- objawy gastryczne.

Do najczęstszych problemów poznawczych podczas przecho-  
dzenia COVID-19 ozdowieńcy zaliczają:

- spowolnienie wykonywania czynności,
- problemy z:
  - motywacją,
  - przetwarzaniem informacji,
  - irytacją,
  - koncentracją,
  - pamięcią,
  - planowaniem.

Większość z tych problemów utrzymuje się u ozdrowieńców po-  
nad miesiąc po przebyciu choroby.



Co trzeci ozdowieńca doświadczył stygmatyzacji społecznej przejawiającej się w unikaniu go przez inne osoby, obwinianiu za zachorowanie oraz nieprzychylnym nastawieniu wobec niego.



21% osób, które wzięły udział w badaniu, przejawiało nasilone objawy depresji, niezależnie od tego, czy były chore na COVID-19, czy nie.



\*Jako punkt odcięcia klinicznie istotnego nasilenia objawów depresji przyjęto wynik w kwestionariuszu PHQ-9 > 12 punktów, kierując się polskimi wynikami badań (Kokoszka i in., 2016).



Zgodnie z obecnym stanem wiedzy istnieje wiele czynników ryzyka zakażenia SARS-CoV-2 dla uszkodzenia mózgu, które może prowadzić do zaburzeń neuropsychologicznych u osób, które przeszły COVID-19. Konieczne jest zapewnienie tym osobom systematycznych badań, odpowiedniej pomocy neuropsychologicznej w postaci diagnozy, monitorowania stanu ich funkcji oraz ewentualnej rehabilitacji.

## ZESPÓŁ

**Kierownik projektu:** prof. dr hab. Emilia Łojek<sup>a</sup>

dr Anna Rita Egbert<sup>b</sup>, dr hab. Małgorzata Gambin<sup>a</sup>,  
dr Natalia Gawron<sup>c</sup>, mgr Joanna Gorgol<sup>a</sup>, dr hab. Karolina Hansen<sup>a</sup>, dr hab. Paweł Holas<sup>a</sup>, dr Sylwia Hyniewska<sup>d</sup>,  
dr Ewa Malinowska<sup>a</sup>, dr Agnieszka Pluta<sup>a</sup>, dr Marcin Sękowski<sup>c</sup>,  
dr Marta Sobańska<sup>a</sup>, mgr Oksana Vitvitska<sup>e</sup>, mgr Julia Wyszomirska<sup>f</sup>, mgr Dominika Żarnecka<sup>a</sup>

Przy współpracy z NeuroCovid Special Interest Group  
International Neuropsychological Society

a – Wydział Psychologii, Uniwersytet Warszawski

b – Ronin Institute, NJ, USA

c – Instytut Psychologii, Akademia Pedagogiki Specjalnej im. M. Grzegorzewskiej w Warszawie

d – University College London, Division of Psychology and Language Sciences, London, UK

e – Uniwersytet Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej Warszawa

f – Zakład Psychologii, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

## PRZECZYTAJ WIĘCEJ

Marra D, Hewitt KC, Block C, Cysique L, Drane D, Haddad M, Lojek E, McDonald C, Reyes A, Eversole K, Bowers D. (2021 w druku). Central nervous system manifestations of COVID-19: A critical review and proposed research agenda. Journal of the International Neuropsychological Society, JINS-20-CR-GS-259.R2

Rozmowy z Kierownikiem projektu: [www.shorturl.at/mpHKL](http://www.shorturl.at/mpHKL) oraz [www.shorturl.at/evNY4](http://www.shorturl.at/evNY4)

! Link do ankiety dla osób chętnych, by wziąć udział w badaniu: [tinyurl.com/NeuroCovid](https://tinyurl.com/NeuroCovid)

## KONTAKT



**prof. dr hab. Emilia Łojek**

✉ [emilia@psych.uw.edu.pl](mailto:emilia@psych.uw.edu.pl)

**WYDZIAŁ PSYCHOLOGII  
UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO**

✉ [promocja@psych.uw.edu.pl](mailto:promocja@psych.uw.edu.pl)

f [WydzialPsychologiiUW](https://www.facebook.com/WydzialPsychologiiUW)

🏠 [psych.uw.edu.pl](http://psych.uw.edu.pl)

**BIURO PRASOWE  
UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO**

✉ [media@uw.edu.pl](mailto:media@uw.edu.pl)

f [fanpageUW](https://www.facebook.com/fanpageUW)

🏠 [uw.edu.pl](http://uw.edu.pl)

Więcej informacji na: [covid.psych.uw.edu.pl](http://covid.psych.uw.edu.pl)



Wydział Psychologii  
Uniwersytetu Warszawskiego



UNIwersYTET  
WARSZAWSKI