



Kto przestrzega obostrzeń związanych z COVID-19?

Raport nr 6 z badania przeprowadzonego na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego podczas epidemii COVID-19 w 2020 r.

BADANIE

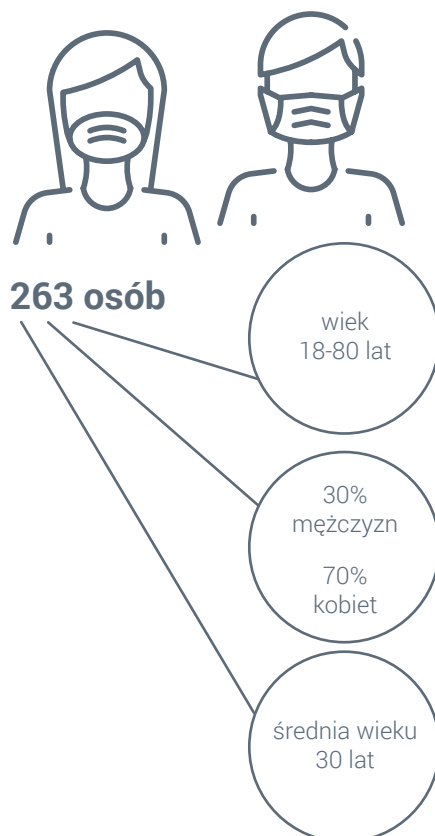
Osobowość a postrzeganie sytuacji epidemii COVID-19

CEL

Celem przeprowadzonego przez nas badania było sprawdzenie, w jakim stopniu cechy osobowości oraz postrzeganie sytuacji pandemii wiążą się z przestrzeganiem obostrzeń. Postanowiliśmy przyjrzeć się różnicom indywidualnym w zakresie podstawowych charakterystyk osobowości, takich jak cechy Wielkiej Piątki (neurotyczność, ekstrawersja, sumienność, ugodowość i otwartość) oraz cechy tzw. Mroczonej Triady (makiawelizm, psychopatia i narcyzm), która wiąże się z antyspołecznymi zachowaniami. Ponadto badaliśmy różnice między ludźmi związane ze specyficznym postrzeganiem sytuacji pandemii.

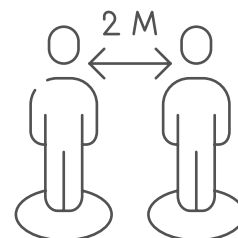
METODA

Badanie przeprowadziliśmy na próbie 263 osób (ok 30% mężczyzn), dorosłych Polaków w wieku od 18 do 80 lat (średnia wieku wynosiła ok. 30 lat, odchylenie standardowe ok. 10 lat). Badanie było prowadzone w kwietniu 2020 r., podczas tzw. pierwszej fali zakażeń, kiedy to polski rząd wprowadził największe restrykcje, łącznie z zakazem przemieszczania się. Badani zdalnie wypełniali kwestionariusze osobowości (Wielka Piątka, Mroczna Triada), postrzegania sytuacji COVID-19 (osiem charakterystyk sytuacji) oraz przestrzegania zasad związanych z pandemią.



WYNIKI

Wyniki badania pokazały, że spośród cech osobowości kluczowe dla przestrzegania obostrzeń były ugodowość oraz Mroczna Triada. Osoby mniej ugodowe, a także osoby o wysokim poziomie makiawelizmu, psychopatii i narcyzmu rywalizacyjnego były mniej skłonne do przestrzegania zasad. Ponadto, osoby, które postrzegały sytuację pandemii negatywnie, deklarowały większe stosowanie się do zaleceń, natomiast osoby, które postrzegały sytuację przez pryzmat poszukiwania kontaktów seksualnych, w mniejszym stopniu przestrzegały zasad. Wreszcie, okazało się, że postrzeganie pandemii COVID-19 ma większe znaczenie dla stosowania się do norm niż cechy osobowości. Ten wynik jest zgodny z teorią mówiącą o tym, że tzw. silna sytuacja (jak np. pandemia) sprawia, że cechy osobowości mają mniejsze znaczenie dla zachowania człowieka niż czynniki sytuacyjne.



Osoby o wysokim stopniu antyspołecznych cech osobowości są mniej skłonne do przestrzegania obostrzeń związanych z COVID-19. Jednakże specyficzne postrzeganie sytuacji pandemii ma większe znaczenie dla przestrzegania restrykcji niż cechy osobowości.

ZESPÓŁ

Kierownik projektu: dr hab. Marcin Zajenkowski, prof. ucz.^a
prof. Peter Jonason^b, mgr Maria Leniarska^a,
Zuzanna Kozakiewicz^a

a – Wydział Psychologii, Uniwersytet Warszawski

b – University of Padova

PRZECZYTAJ WIĘCEJ

Zajenkowski, M., Jonason, P.K., Leniarska, M., & Kozakiewicz, Z. (2020). Who complies with the restrictions to reduce the spread of COVID-19? Personality and perceptions of the COVID-19 situation. *Personality and Individual Differences*, 166, 110199.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0191886920303883>

KONTAKT



prof. Marcin Zajenkowski

✉ zajenkowski@psych.uw.edu.pl

**WYDZIAŁ PSYCHOLOGII
UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO**

✉ promocja@psych.uw.edu.pl

f [WydzialPsychologiiUW](https://www.facebook.com/WydzialPsychologiiUW)

🏠 psych.uw.edu.pl

**BIURO PRASOWE
UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO**

✉ media@uw.edu.pl

f [fanpageUW](https://www.facebook.com/fanpageUW)

🏠 uw.edu.pl

Więcej informacji na: covid.psych.uw.edu.pl



Wydział Psychologii
Uniwersytetu Warszawskiego



UNIwersYTET
WARSZAWSKI