



Wydział Psychologii
Uniwersytetu Warszawskiego



UNIwersYTET
WARSZAWSKI

Osoby ze spektrum autyzmu w czasie pandemii

Raport nr 17 z badania przeprowadzonego na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego podczas epidemii COVID-19 w 2020 r.

BADANIE

Percepcja sytuacji pandemii, deklarowane zachowanie i symptomy lęku oraz depresji u osób dorosłych ze spektrum autyzmu w początkowej fazie pandemii COVID-19

CEL

Osoby ze spektrum autyzmu ze względu na specyfikę swojego funkcjonowania społecznego i poznawczego mogą doświadczać w związku z pandemią COVID-19 wielu szczególnych trudności. Celem badania przeprowadzonego w początkowej fazie pandemii (od 21 marca do 4 maja 2020) było sprawdzenie, jak osoby te postrzegają sytuację pandemiczną, skąd czerpią wiedzę na jej temat, jakie zachowania z nią związane deklarują, czy potrzebują wsparcia i mają do niego dostęp, a także jaki jest ich stan emocjonalny, tj. nasilenie symptomów lęku i depresji.

METODA

W badaniu przeprowadzonym online uczestniczyły 104 osoby z diagnozą ze spektrum autyzmu, w normie intelektualnej (64% kobiet) oraz 136 osób w grupie porównawczej, bez diagnozy spektrum autyzmu, zaburzeń psychicznych czy chorób przewlekłych. Grupy nie różniły się pod względem rozkładu płci, wieku, poziomu wykształcenia, miejsca zamieszkania i oceny własnej sytuacji materialnej.

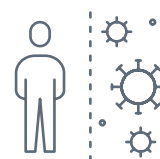


WYNIKI

Osoby ze spektrum autyzmu korzystały z podobnych źródeł, poszukując informacji na temat pandemii COVID-19, jak osoby z grupy porównawczej. Różnice wystąpiły w częstotliwości poszukiwania informacji – w grupie ze spektrum autyzmu więcej było osób, które nie szukały informacji, a także tych, które poszukiwały ich bardzo często.



Osoby ze spektrum autyzmu i osoby z grupy porównawczej podobnie nisko szacowały ryzyko zakażenia się koronawirusem (poniżej 20% u około połowy badanych w każdej z grup). Osoby ze spektrum autyzmu mniej się obawiały, że choroba może mieć w ich przypadku przebieg śmiertelny, jako wyższe oceniali natomiast ryzyko, że koronawirusem zakażą się bliskie im osoby starsze.

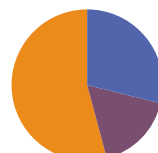


Badani z obu grup deklarowali, że przestrzegają reżimu sanitarnego – mycia rąk, noszenia maseczek, rękawiczek, unikania dotykania twarzy. Nieco ponad 16% osób ze spektrum autyzmu zadeklarowało, że w czasie lockdownu nie zmieniły częstości wychodzenia z domu (w grupie porównawczej było to 1,5%), co zapewne należy wiązać z niskim poziomem aktywności poza domem w tej grupie także przed pandemią.

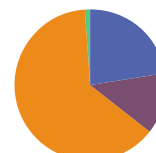


Osoby ze spektrum autyzmu charakteryzowały się wyższym nasileniem symptomów lęku, depresji i ogólnego dystresu niż osoby z grupy porównawczej. Kliniczne nasilenie symptomów lęku wystąpiło u 29%, a symptomów depresji u 46% osób ze spektrum autyzmu oraz u 23% (symptomy lęku) i 32% (symptomy depresji) w grupie porównawczej. W grupie ze spektrum autyzmu nasilenie symptomów lęku i depresji było wyższe u osób deklarujących większe poczucie osamotnienia.

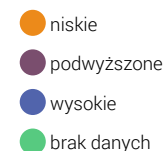
Nasilenie symptomów depresji



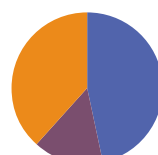
grupa ze spektrum autyzmu



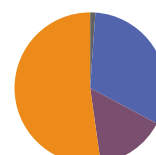
grupa porównawcza



Nasilenie symptomów lęku



grupa ze spektrum autyzmu



grupa porównawcza



Niespełna 4% grupy osób ze spektrum autyzmu korzystało ze wsparcia terapeutycznego w związku z pandemią; większość osób nie korzystała z żadnej formy terapii.



Okolo 8% osób w grupie ze spektrum autyzmu dostrzegalo w sytuacji pandemii wyłącznie pozytywne (brak konieczności wychodzenia z domu i kontaktowania się z innymi, poczucie „bycia jak inni”, możliwość oddania się ulubionym zajęciom).



Okolo 70% osób w obu grupach zadeklarowało gotowość do zaszczepienia się przeciwko COVID-19, gdy szczepionka taka zostanie opracowana.



Wyniki badania wskazują, że niemal połowa badanej grupy osób ze spektrum autyzmu dostrzegła u siebie mocno nasilone symptomy depresji, a około 30% symptomy lęku. Wskazuje to jednoznacznie na potrzebę wsparcia tej grupy osób w warunkach pandemii, a w świetle badania z takiego wsparcia korzystało jedynie 4% osób. Wyniki wskazują również, że pewna grupa osób ze spektrum autyzmu (około 8%) oceniała sytuację pandemii jako pozytywną i łatwiejszą ze względu na brak konieczności wychodzenia z domu i bezpośredniego kontaktowania się z innymi osobami. Badanie zostało przeprowadzone w szczególnej próbie osób ze spektrum autyzmu w normie intelektualnej, w większości kobiet, często aktywnie działających w mediach społecznościowych. Wyniki nie powinny być uogólniane na całą populację osób ze spektrum autyzmu.

AUTOR

prof. dr hab. Ewa Pisula, Wydział Psychologii, Uniwersytet Warszawski

PRZECZYTAJ WIĘCEJ

Pisula, E. (2021). Percepcja sytuacji pandemii, deklarowane zachowanie i symptomy lęku oraz depresji u osób dorosłych ze spektrum autyzmu w początkowej fazie pandemii COVID-19. Wydział Psychologii, Uniwersytet Warszawski. DOI: 10.17605/OSF.IO/C5AGD.
http://psych.uw.edu.pl/wp-content/uploads/sites/98/2021/03/Osoby_ze_spektrum_autyzmu_w_poczatkowej-fazie_pandemii_COVID-19_Ewa_Pisula_2021-1.pdf

KONTAKT



prof. dr hab. Ewa Pisula

✉ ewa.pisula@psych.uw.edu.pl

WYDZIAŁ PSYCHOLOGII
UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO

✉ promocja@psych.uw.edu.pl

f [WydzialPsychologiiUW](https://www.facebook.com/WydzialPsychologiiUW)

🏠 psych.uw.edu.pl

BIURO PRASOWE
UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO

✉ media@uw.edu.pl

f [fanpageUW](https://www.facebook.com/fanpageUW)

🏠 uw.edu.pl

Więcej informacji na: covid.psych.uw.edu.pl



Wydział Psychologii
Uniwersytetu Warszawskiego



UNIwersYTET
WARSZAWSKI