



Wydział Psychologii  
Uniwersytetu Warszawskiego



# Jakie są korelaty stresu pretraumatycznego związanego z zagrożeniem infekcją COVID-19?

Raport nr 16 z badania przeprowadzonego na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego podczas epidemii COVID-19 w 2020 r.

## **BADANIE**

Korelaty stresu pretraumatycznego związanego z zagrożeniem infekcją COVID-19

## **CEL**

Badanie dotyczy tego, czy objawy stresu pretraumatycznego są skorelowane z innymi problemami ze zdrowiem psychicznym w czasie pandemii COVID-19, jak depresja i lęk uogólniony. Sprawdziliśmy także, czy objawy stresu pretraumatycznego są skorelowane z dostrzeganiem pozytywnych stron pandemii, z zachowaniami prospołecznymi w czasie pandemii oraz z otrzymywanym wsparciem społecznym w czasie pandemii.

## **METODA**

Badanie zostało przeprowadzone online, za pomocą panelu Ariadna, na reprezentatywnej próbie (N=1146) Polaków. Badanie przeprowadzono w trzech falach, które odbyły się w maju, czerwcu i lipcu 2020 roku.

## **WYNIKI**

Objawy stresu pretraumatycznego są skorelowane dodatnio z objawami depresji i lęku uogólnionego. Stwierdzono też dodatnią korelację z zachowaniami prospołecznymi. W falach 1. i 3. objawy stresu pretraumatycznego były skorelowane dodatnio z otrzymywanym wsparciem społecznym. Okazało się także, że zależność między stresem pretraumatycznym a dostrzeganiem pozytywnych stron pandemii ma kształt litery U – osoby charakteryzujące się wysokim oraz niskim nasileniem stresu pretraumatycznego mają silniejszą tendencję do dostrzegania pozytywnych stron pandemii niż osoby charakteryzujące się średnim nasileniem stresu pretraumatycznego. Okazało się też, że zachowania prospołeczne w czasie fali 1. badania pozwalają przewidzieć poziom stresu pretraumatycznego w fali 2.



Niespodziewany wynik dotyczący zależności między stresem pretraumatycznym a dostrzeganiem pozytywnych stron pandemii może być związany z tym, że osoby o niskim nasileniu stresu pretraumatycznego cieszą się dobrym zdrowiem psychicznym, które pozwala im na dostrzeganie pozytywnych stron pandemii, zaś osoby o wysokim nasileniu stresu pretraumatycznego mają największą potrzebę rozwijania mechanizmów obronnych, które ułatwiają dostrzeganie pozytywnych stron pandemii. Ponadto zależność między stresem pretraumatycznym a zachowaniami prospołecznymi w falach 1. i 2. pozwala przypuszczać, że zachowania prospołeczne mogą przyczyniać się do nasilenia stresu pretraumatycznego.

## ZESPÓŁ

**Kierownik projektu:** mgr Agnieszka E. Łyś<sup>a</sup>

dr hab. Kamilla Bargiel-Matusiewicz<sup>a</sup>, dr Anna Studzińska<sup>b</sup>,  
dr hab. Mirosława Huflejt-Łukasik<sup>a</sup>, dr hab. Małgorzata Gambin<sup>a</sup>,  
dr Tomasz Oleksy<sup>a</sup>, dr Anna Wnuk<sup>c</sup>, mgr Daniel Pankowski<sup>a,b</sup>

a – Wydział Psychologii, Uniwersytet Warszawski

b – Akademia Ekonomiczno-Humanistyczna

c – Instytut Studiów Społecznych im. Profesora Roberta Zajonca, Uniwersytet Warszawski

## PRZECZYTAJ WIĘCEJ

Artykuł naukowy na temat tego badania dopiero powstaje. Jeśli chcesz przeczytać więcej o stresie pretraumatycznym, polecamy artykuł Berntsen i Rubina: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/2167702614551766>.

## KONTAKT

**mgr Agnieszka E. Łyś**

✉ [agnieszka.lys@psych.uw.edu.pl](mailto:agnieszka.lys@psych.uw.edu.pl)

**WYDZIAŁ PSYCHOLOGII  
UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO**

✉ [promocja@psych.uw.edu.pl](mailto:promocja@psych.uw.edu.pl)

f [WydzialPsychologiiUW](https://www.facebook.com/WydzialPsychologiiUW)

🏠 [psych.uw.edu.pl](https://psych.uw.edu.pl)

**BIURO PRASOWE  
UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO**

✉ [media@uw.edu.pl](mailto:media@uw.edu.pl)

f [fanpageUW](https://www.facebook.com/fanpageUW)

🏠 [uw.edu.pl](https://uw.edu.pl)

Więcej informacji na: [covid.psych.uw.edu.pl](https://covid.psych.uw.edu.pl)



Wydział Psychologii  
Uniwersytetu Warszawskiego



UNIwersYTET  
WARSZAWSKI